



gezinspiratieplein
voor gezinnen met inhuisgeplaatste kinderen

Life Space Crisis Intervention

Opleidingsplan

“Het helpt om grip te krijgen op wat er gebeurt. Het kind leert zelf zijn gedrag te reguleren.”

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Colofon	2
Inleiding	3
Inhoud van de opleiding	3
Accreditatie	4
Opleidingsdoelen	5
Voor wie is deze opleiding?	5
Trainer	6
Omschrijving van de opleidingsdagen	6
Data en tijden	8
Kosten	8
Locatie	8
Voorwaarden voor deelname	8
Annuleren	9
Meer informatie	9

Colofon

Heb je vragen over deze opleiding?

Neem dan gerust contact met ons op.

mail: informatie@gezinspiratieplein.nl

bel: 0342-45 90 24



Gezinspiratieplein

Rudolphlaan 2 | 3794 MZ De Glind | Tel. (0342) 45 90 24

www.gezinspiratieplein.nl

Het Gezinspiratieplein is een initiatief van

Gezinshuis.com, Intermetzo en de Rudolphstichting.

December 2016

Inleiding

In de dagelijkse opvoeding van kinderen met bagage vanuit hun levensgeschiedenis kunnen conflicten een behoorlijke impact hebben. Opvoeders komen daar niet vanzelfsprekend uit met de beschikbare ervaring, kennis, deskundigheid en intuïtie.

Conflicten kunnen herhaaldelijk voorkomen, escaleren en de plaatsing van het kind in gevaar brengen. Het gezin kan ook met het kind balanceren op een grens van wat wenselijk is.

Vaak spelen deze interacties dan niet alleen in het gezin maar ook op andere plaatsen, zoals school. De gedragspatronen van het kind en de interacties met de omgeving zorgen ervoor dat hij op meerdere plekken afgewezen, geschorst of overgeplaatst wordt, en hij zit als het ware vast in deze patronen.

Voor het gezinshuis dat in deze situaties tot doel heeft het kind, de jongere positieve relaties te laten ervaren en opbouwen, biedt de methodiek Life Space Crisis Intervention een krachtige, therapeutische leidraad om te handelen bij de conflict- en crisissituaties in het dagelijkse leven.

Crisis en conflict wordt middels Life Space Crisis Intervention aangewend als kans om het kind beter te begrijpen en te helpen veranderen. Het voordeel van crisis is de motivatie die het met zich meebrengt om dingen anders te laten lopen dan nu gebeurt, met wenselijker uitkomsten. Ook geeft crisis vaak zicht op patronen, gedachten, die in rustiger situaties onder de oppervlakte blijven.

Hoewel we bij LSCI uitgaan van crisissituaties, zijn de geleerde inzichten en vaardigheden vervolgens ook toepasbaar in stabielere omstandigheden, zodat dit mede invloed heeft op het klimaat in het gezinshuis.

Juist de dagelijkse opvoeders en de herhaalde interacties met hen blijken grote invloed te hebben op de ontwikkeling van kinderen met destructieve gedragspatronen (Redl & Wineman, 'kinderen die haten', Bruce Perry). Vandaar dat de LSCI opleiding erop gericht is juist deze personen, die voor het kind van zo groot belang zijn in zijn dagelijkse leven, toe te rusten om deze interacties heilzaam te laten verlopen.

LSCI is een internationaal erkende en onderzochte methodiek om met deze doelgroep kinderen en jongeren te werken.

Inhoud van de opleiding

De LSCI opleiding gaat ervan uit dat er een basis aanwezig is van een veilig klimaat en heldere structuur. LSCI bouwt hierop voort. Het is een specialisatie in de opvoeding/behandeling van de kinderen en jongeren die ondanks de goede basis die aanwezig is, toch steeds in conflict komen, eruit knallen, het niet redden.

De doelen van LSCI voor het kind zijn:

- Zelfregulerend op waarden gebaseerd gedrag;
- Angst verminderen
- Vertrouwen vergroten
- Gedrag veranderen
- Gebeurtenissen begrijpen
- Groter zelfvertrouwen

In de opleiding wordt gewerkt met:

- Het boek 'Praten met kinderen en jongeren in crisissituaties, Life Space Crisis Intervention',
N.J. Long, M.M. Wood & F.A. Fecser
- De opleidingsmap LSCI
- Analyse van filmmateriaal
- Discussie en interactie
- Demonstratie en oefenen van vaardigheden
- Rollenspelen
- Met afsluitend een praktijk- en theorie-examen

In de opleiding wordt inzicht gegeven in conflict en in crisissen, de conflictcyclus is hierbij een belangrijk concept. Hoe de ontwikkeling van kinderen hierbij een rol speelt, wordt ook behandeld. Vervolgens wordt de methodiek van LSCI, en de zes stappen in een LSCI gesprek geleerd.

De eerste stap (stap 1) is ontlading, de-escaleren in crisissituaties. Daarna wordt het gesprek opgebouwd aan de hand van de tijdlijn, het verhaal van het kind (stap 2). Daarin zijn de elementen van de conflictcyclus (stress, gedachten en gevoelens, gedrag, reactie van anderen) een belangrijk hulpmiddel om te kunnen zien wat het centrale thema, de kern van deze crisis voor het kind is (stap 3). Afhankelijk van dit centrale thema worden dan de volgende stappen in het gesprek ingevuld. De stap van inzicht bij het kind (stap 4), zodat op grond hiervan een plan van verandering gemaakt kan worden. Daaruit volgend de nieuwe vaardigheden die geleerd en geoefend worden (stap 5). En als afsluiting van het gesprek de afronding, overdracht naar anderen, het terugkeren naar de dagelijkse routine (transfer, stap 6).

Aan de hand van het patroon dat in het gesprek naar voren komt, dat de crisis heeft aangezet, heeft het kind baat bij een daarbij aansluitende interventie, 'nieuwe kansen interventie' genoemd. Hierbij gaan we therapeutisch met het kind aan de slag, omdat we verder gaan dan alleen de 'hier en nu' situatie, die aanleiding heeft gegeven voor het LSCI gesprek. We gaan op het terugkerende destructieve patroon in en maken een plan wat daar verandering in mogelijk maakt.

Zes nieuwe kansen interventies worden behandeld: Reality Rub, fouten in de waarneming; Red Flag, stress uit een andere situatie; New Tools, gebrek aan sociale vaardigheden; Massaging Numb Values, schuldgevoel en straf zoeken; Symptom Estrangement, rechtvaardiging van schadelijk gedrag; Manipulation of Body Boundaries, manipulatie van leeftijdgenoten.

De zevende nieuwe kansen interventie, Double Struggle, maakt het mogelijk te kijken naar de rol van de volwassene bij het escaleren van het conflict, en daar een plan van verandering op te maken.

Bij voldoende resultaat in het theorie- en praktijkexamen ontvangt de deelnemer het certificaat van het LSCI Institute waarmee hij LSCI mag uitvoeren.

Accreditatie

De opleiding is geaccrediteerd bij het Registerplein en SKJ

Registerplein 1 punt voor gezinshuisouders

Opleidingstraject Agogen 10,55

Opleidingstraject Maatschappelijk werk 10,55

SKJ 10.55 voor jeugdwerkers

Opleidingsdoelen

- Inzicht in conflict- en crisissituaties
- Vaardigheden om in crisis te de-escaleren en te voorkomen meegenomen te worden in conflictcycli
- Op het moment van crisis met het kind in gesprek te gaan volgens helpende stappen
- De relatie te versterken bij crisis in plaats van te (laten) ondermijnen
- In conflict- en crisissituaties het kind te helpen uit zijn destructieve patroon te komen;
- De hier-en-nu crisis therapeutisch aan te wenden als kans voor positieve verandering
- Anderen in de omgeving van het kind hierbij te betrekken met behulp van 'transfer'
- Naar de eigen rol in conflictsituaties kunnen kijken en elkaar als opvoeders hierin helpen
- De doelen die bij het kind bereikt worden door gebruik van LSCI zijn: zelfregulatie, vermindering van angst, vergroting van zelfvertrouwen, begrip van gebeurtenissen, meer vertrouwen..

Voor wie is deze opleiding?

- Gezinshuisouders;

met name degenen die zich willen toeleggen op het helpen en bereiken van jongeren en kinderen die als het meest onhandelbaar beschouwd worden en vanwege hun gedrag veelvuldig weggestuurd en overgeplaatst zijn, ook degenen die bijvoorbeeld jongeren uit gesloten jeugdzorg in hun gezinshuis willen opnemen, en die al een goede basis in hun gezinshuis hebben gelegd en de nodige ervaring opgedaan hebben.

- De begeleiders en orthopedagogen die bij deze gezinshuisouders betrokken zijn
- Medewerkers van o.a. cluster 4 scholen

De opleiding is intensief, er wordt in redelijk hoog tempo behoorlijk wat behandeld tijdens de opleidingsdagen. Ook wordt verwacht dat tussen de opleidingsdagen het boek eigen wordt gemaakt en huiswerk wordt gedaan.

Uitspraken van deelnemers aan eerdere opleidingen zijn:

"Ik werk nu meer dan 10 jaar in de jeugdhulpverlening, ik wou dat ik deze opleiding veel eerder had gehad."

"Ik heb nu voor het eerst een echt gesprek met mijn (ex-delinquente) mentorjongere gehad; hij heeft mij nu ook voor het eerst gebeld, eerder kwam initiatief voor contact alleen van mij."

"Als ik dit op mijn vorige werk had kunnen toepassen, waren situaties niet zo uit de hand gelopen, ik was dan anders met de kinderen omgegaan, we hadden ze beter kunnen helpen."

"Een 'must' in het werken met kinderen met gedragsproblemen, zeker in het speciaal onderwijs."

"Iedere dag voer ik gesprekken met kinderen in crisis (...). Ik kan momenteel geen gesprek voeren of ik gebruik (kennis van) LSCI (...) Ik ben heel erg blij dat mijn collega me deze cursus heeft aangeraden."

Trainer

De opleiding Life Space Crisis Intervention wordt gegeven door Karin Blankespoor.

Karin Blankespoor is orthopedagoog en senior LSCI trainer. Zij werkte als groepsleiding in de kinderpsychiatrie en de residentiële jeugdhulpverlening en als orthopedagoog in de pleegzorg en jeugdreclassering, dagbehandeling en samenwerkingsverbanden met scholen. Ze is gecertificeerd door het LSCI Institute als senior trainer en is verbonden aan EFECT, het Europese samenwerkingsverband voor het werken met kinderen met emotionele en gedragsproblemen.

Omschrijving van de opleidingsdagen

PLANNING	INHOUD	VERWORVEN KENNIS/COMPETENTIES
<p>dag 1; van 09.30 tot 17.00 uur.</p>	<p>de basis van LSCI wordt behandeld: de theoretische achtergrond, de ontwikkelingsfasen van kinderen, het concept van de conflictcyclus, de opbouw van een LSCI gesprek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - je weet welke theoretische en praktijk basis achter de methodiek LSCI ligt- je weet hoe de ontwikkeling van kinderen doorwerkt in een crisissituatie - je herkent hoe een conflict ontwikkelt en escaleert in een crisis - je kent de opbouw van een LSCI gesprek
<p>Dag 2,3 en 4 ; van 09.30 tot 17.00 uur.</p>	<p>Elke dag worden twee nieuwe kansen interventies behandeld. Per interventie komt de achtergrond van het destructieve patroon aan bod en de daarbij aansluitende insteek in de interventie, worden voorbeeldgesprekken getoond en wordt in rollenspelen met de interventie geoefend.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - je herkent patronen van verkeerde waarneming of interpretatie, verschuiving van stress, gebrekkige sociale vaardigheden, zelfverwijt, rechtvaardiging van schadelijk gedrag, en manipulatie van leeftijdgenoten. - je hebt inzicht in de achtergrond van de verschillende destructieve gedragspatronen. - je weet welke therapeutische benadering elk patroon vraagt. - je kunt de benodigde therapeutische benadering toepassen bij een vooraf bekend patroon.
<p>Dag 5; van 09.30 tot 17.00 uur.</p>	<p>Op de vijfde opleidingsdag komt de double struggle interventie aan bod en vindt verdieping, aanscherping, verder eigen maken van de overige inhoud plaats.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - je herkent in een willekeurige crisissituatie het destructieve patroon dat het kind in conflict met zijn omgeving brengt. - je kunt in die situaties de gepaste interventie selecteren en uitvoeren. - je herkent de rol van de volwassene in het escaleren van het conflict. - je kunt een passende interventie doen met je collega-opvoeder die in een conflict is meegezogen.

<p>Dag 6; van 09.30 tot 17.00 uur.</p>	<p>De zesde dag wordt de implementatie, toepassing in de eigen situatie van de behandelde inhoud besproken, en vindt het theorie- en praktijk-examen plaats, gevolgd door certificaatuitreiking.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Je weet hoe je LSCI in je eigen situatie kunt gaan implementeren. - Je bent in staat om LSCI uit te voeren, crisissituaties om te zetten in kansen om verandering mogelijk te maken bij het kind.
<p>Dagen tussen door</p>	<p>Tussen de opleidingsdagen in worden huiswerkopdrachten meegegeven.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - je kunt de behandelde stof verwerken en toepassen
<p>De terug kom dag van 09.30 tot 13.00 uur</p>	<p>De terugkomdag vindt enige tijd na afloop van de opleiding plaats. De ervaringen in de eigen praktijk en de vragen die dit oproept zijn het onderwerp van de terugkomdag. Casussen kunnen worden ingebracht, er kan opnieuw geoefend worden met gerichte voorbeelden, om zo het nieuw geleerde goed in te kunnen bedden in de eigen dagelijkse situatie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - je kunt LSCI toepassen (in complexe situaties) in je eigen praktijk.

Transfer

Het toepassen van LSCI heeft in de eerste plaats effect op de interacties van de opvoeder met het kind. Ook anderen zijn hierbij betrokken: de begeleider van het gezinshuis, de verantwoordelijke orthopedagoog, andere belangrijke personen voor het kind zoals op school, in therapie, het gezin van herkomst. De benadering van LSCI en het plan dat met het kind gemaakt wordt, beperkt zich niet tot de getrainde opvoeder.

Het is aan te bevelen de betrokken begeleider en orthopedagoog te betrekken bij het volgen van de LSCI opleiding, zodat de uitwerking in de praktijk ook gedragen, gedeeld en ondersteund wordt door de verantwoordelijke betrokkenen.

Naast deze opleiding kan een bijeenkomst georganiseerd worden voor belangrijke betrokkenen rond het kind, om samenvattende uitleg te geven over de aanpak van LSCI waar het gezinshuis mee start, en zodoende een gedragen en heldere benadering van het kind te creëren. Ook is een folder over LSCI beschikbaar om bijvoorbeeld behandelcoördinatoren te informeren.

Data en tijden

De data in 2017

Maandag 2 oktober

dinsdag 3 oktober

Maandag 9 oktober

Maandag 30 oktober

Maandag 6 november

Maandag 13 november

Tijden: 9:30- 17:00

Terugkomdag datum wordt nader bepaald

Tijd 9:30 - 13:00 uur

Om de opleiding met goed gevolg af te kunnen ronden kan geen dagdeel gemist worden. Het tempo van de opleiding is redelijk hoog; de dagen worden als intensief en leerzaam ervaren.

Kosten

De kosten voor de opleiding bedragen ongeveer €1498,= per persoon.

Daarbij inbegrepen zijn:

- De kosten voor catering (koffie, thee en lunches),
- Materiaal: het boek Praten met kinderen en jongeren in crisissituaties, en de werkmap.
- Het examen, zowel theorie als praktijk,
- Het certificaat
- Accreditatie

Gezinshuisouders die zijn aangesloten bij Gezinshuis.com kunnen een deel van de kosten verrekenen met de franchise fee.

Neem daarover contact op met je formulemanager.

Locatie

De locatie van de opleidingsbijeenkomsten zijn in de Glind, in het midden van het land. Andere locaties zijn bespreekbaar.

Voorwaarden voor deelname

Er zijn geen voorwaarden voor deelname, wel is deze opleiding te beschouwen als een opleiding voor ervaren werkers.

Via de website: www.gezinspiratieplein.nl kun je je aanmelden. Je reservering is definitief wanneer je de bevestigingsmail hebt ontvangen en je de aanbetaling hebt gedaan. Hiervoor ontvang je een factuur. Alleen het bijwonen van de terugkomdag kost €99,00 .We factureren de kosten (€1498,00) van de opleiding in 3 delen:

1. € 498,00 aanbetaling, dit bedrag dient uiterlijk 4 weken voor aanvang van de opleiding op de rekening te zijn gestort.
2. € 500,00 bij start van de opleiding
3. € 500,00 halverwege de opleiding.



Annuleren

Er kan onverhoopt een reden zijn, waarom je je inschrijving wilt annuleren. Wanneer dat het geval is, vinden wij het prettig dat je daarover contact met ons opneemt. De annuleringsregeling van de opleiding valt onder de algemene annuleringsregeling van het Gezinspiratieplein.

4 weken voor aanvang; Annuleer je meer dan 4 weken voor aanvang van de startdatum dan worden geen kosten berekend.

tussen de 4 weken en 15 dagen; Deelnemers die tussen de 4 weken en 15 dagen voor startdatum van de opleiding of workshop annuleren, betalen 50% van de totaalprijs.

14 dagen of minder; Deelnemers die 14 dagen of minder voor de ingangsdatum van de opleiding annuleren, betalen 100% van de totaalprijs.

Annulering dient schriftelijk (e-mail of per post) te worden ingediend. De dag waarop de annulering is ontvangen, geldt als uitgangspunt voor de berekening van de annuleringskosten. In overleg is vervanging mogelijk.

Voor deelnemers die bij Gezinshuis.com zijn aangesloten gelden dezelfde voorwaarden, echter betaling gebeurt middels de afspraken met Gezinshuis.com

Beëindig je gedurende de opleiding de opleiding dan vindt er geen restitutieplaats van de opleidingskosten.

Meer informatie

Wil je meer informatie voor je je inschrijft? Neem gerust contact met ons op, dan brengen wij je in contact met de trainer.

Bel 0342- 459024 of mail informatie@gezinspiratieplein.nl